

قائمة الطعام

MENU



محاصيل القهوة المقطرة

V60



Yemeni
يمني



فراولة - توت أزرق - برتقال
Strawberry - Blueberry - Orange

بارد 25 3Kal
حار 23 3Kal



Colombian
كولمبي



فراولة - رمان - عسل
Strawberry - Pomegranate - Honey

بارد 26 3Kal
حار 24 3Kal



Ethiopian
أثيوبي



كراميل - شوكولاتة
خوخ - حلاوة - قوام متوسط

Caramel - Chocolate
Peach - Sweetness - Body:Medium

بارد 21 3Kal
حار 19 3Kal



Dcafe Mexico

مكسيكي دي كاف

(ملزوع الكافيين)



خوخ - شوكولاتة
Peach - Chocolate

بارد 24 3Kal
حار 22 3Kal



V60 Flower
ورد V60



خلطة مبتكرة من لاس
An innovative blend from LAS

بارد 22 10Kal
حار 20 10Kal



Saudi
سعودي



توت - مشمش - خوخ - الأزهار
Berries - Apricots - Peaches - Floral

بارد 28 3Kal
حار 26 3Kal



Coffee of the day محصول قهوة اليوم

Ethiopian
أثيوبي



التوت الأزرق - السكر البني - اللوابل البنية - مشمش - فراولة - عنب
Blueberries - Brown sugar - Brown spices - Apricots - Strawberries - Grapes

بارد 12-14 4Kal
حار 10-12 4Kal

المشروبات

Drinks



Americano
أمريكانو

بارد 8Kal 14
حار 8Kal 13



Espresso Freddo
اسبريسو فريدو

5Kal 14



Espresso
اسبريسو

5Kal 13



Flat White
فلات وايت

105Kal 15



Cortado
كورتادو

60Kal 15



Macchiato
ميكاتو

35Kal 14



Cappuccino
كابتشينو

125Kal 16



Latte
لاتيه

بارد 185Kal 17
حار 150Kal 16



Turkish Coffee With Milk
قهوة تركية بالحليب

120Kal 17؄



Turkish Coffee
قهوة تركية

30Kal 15؄



Ginger Milk
حليب بالزنجبيل

185Kal 9؄



Hazelnut French Coffee
قهوة فرنسية بالبندق

240Kal 15؄



Karak
كرك

بارد 220Kal 16؄ حار 210Kal 13؄



Saudi Coffee
قهوتنا السعودية

كوب 20Kal 9؄ دلة 140Kal 27؄



Green Tea
شاي أخضر

3Kal 9



Las Tea
شاي لاس

3Kal 9



Hot Chocolate
هوت شوكليت

330Kal 16-19



Jasmine Tea
شاي الياسمين

3Kal 13



Matcha Latte
ماتشا لاتيه

220Kal 18



Spanish Latte
سبانیش لاتیہ

بارد 255Kal 18
حار 215Kal 18



Matcha Latte
ماتشا لاتیہ

بارد 220Kal 20



Mocha
موکا

بارد 320Kal 18
حار 270Kal 16



White Mocha
وایت موکا

بارد 335Kal 23
حار 315Kal 19



Pistachio Latte
پیستاشیو لاتیہ

بارد 340Kal 24
حار 300Kal 21



Salted Caramel
سولتد کرامیل

بارد 285Kal 21
حار 255Kal 20

المشروبات المنعشة

Refreshing Drinks

جديد
NEW



Coco Pine
كوكو باين

مشروب مزيج استوائي منعش من الأناناس وجوز الهند،
يطعم غني وقوام كريمي، مزيج يقطع الفراولة المجففة
لا هوائيا لمذاق مقرمش لا يُقاوم

A refreshing tropical blend of pineapple and coconut, featuring a rich
flavor and creamy texture. Garnished with air-dried strawberry pieces
that add an irresistible crunchy finish to every sip.

314Kal 19

جديد
NEW



Pink Matcha
بينك ماتشا

ماتشا كريمية باردة، تملؤها كريمية الكرز المنعشة الخاصة بـ LAS،
ومزينة بفراولة مجففة مطحونة

A creamy iced matcha topped with LAS's signature refreshing
cherry cream, finished with a sprinkle of ground dried strawberries.

432Kal 26



Ice Chocolate
آيس شوكليت

مشروب غني وكريمي من الشوكولاتة، مزيج بكريمة مخفوقة وشرقة من الكاكاو
مع شوكولاتة مجرشة تقريف لمسة أخيرة من اللذة

A rich, creamy chocolate drink topped with whipped cream and a sprinkle of cocoa,
finished with crushed chocolate for an irresistible final touch.

360Kal 18



Oranas juice
عصير أورناس

مزيج من عصير البرتقال الطبيعي مع قطع الأناناس
A blend of fresh orange juice with pineapple chunks

180Kal 16



Zing Mojito موهيتو زينج

خليط من المشروبات المنعشة مع فطر البرتقال، نكهة التوت الأزرق، طعم الزماني، ونكهة من التوتيل للوان منعش
A blend of refreshing beverages with orange zest, blueberry flavor, persimmon taste, and a hint of grape for a refreshing beverage

168Kal 19



Leo Mojito موهيتو ليو

خليط من المشروبات المنعشة مع خلاصة الليمون والنعناع ونكهة الخوخ والبايلز
A blend of drinks with lemon and mint essence, infused with peach flavor and bubbles

135Kal 19



Peach Iced Tea آيس تي خوخ

شاي الخوخ المثلج
Refreshing iced peach tea

غازي 222Kal 23 19



Tila Mojito موهيتو تيل

مشروب منعش يحتوي على نكهة الكرز والبايلز، مع خلاصة الليمون والنعناع
A refreshing drink featuring cherry flavor and bubbles, with a hint of lemon and mint extract

140Kal 19



Coffee Mojito موهيتو قهوة

مزيج منعش من الإسبريسو المركز وكعكات سيزية بطعم غريب يعلق في الابل
أجربة مختلفة لعشاق الجزة
A refreshing blend of intense espresso and secret flavors with a orange, unforgettable taste. A unique experience for bold flavor lovers

210Kal 26



Tropical Las تروبيكل لاس

مشروب الكركديه الطبيعي بنكهات مختلفة
A natural hibiscus drink with a different flavors

214Kal 19

Collaboration
تعاون.. فترة محدودة



Chef Rashad's Sandwich ساندويتش الشيف رشاد

ساندويتش سوردو محشو بشرائح التبركي، مع الفطر المكرمل والجرجير الطازج، ولمسة غنية من مايو بيستو
Sourdough sandwich filled with turkey slices, caramelized mushrooms, fresh arugula, and a rich touch of pesto mayo.

480Kal 22

فطائر لاس

LAS Pies



215Kal 15

Meat pie فطيرة اللحم

فطيرة محضرة بخبز البر ومحمصة بزيت السمسم بحشوة لحم الانقوس المشوية مع خليط الطماطم والبهارات الايطالية

A pie made with whole-wheat bread, toasted in sesame oil, filled with delicious Angus beef mixed with tomatoes and Italian spices



200Kal 15

Cream chicken pie فطيرة الدجاج بالكريمة

فطيرة محضرة بخبز البر ومحمصة بزيت السمسم بحشوة الدجاج مع وجبة الكريمة الشهية والذرة

A crispy pie made with whole-wheat bread, toasted with sesame oil, and filled with tender chicken, creamy sauce, and sweet corn



150Kal 14

Spinach with feta cheese pie فطيرة السبانخ بجبنة الفيتا

فطيرة محضرة بخبز البر ومحمصة بزيت السمسم بحشوة السبانخ وجبة الفيتا مع صوص لاس الشهية

A crispy pie made with whole-wheat bread, toasted with sesame oil, and filled with spinach and feta cheese, served with our signature Las sauce



170Kal 13

Cheese pie فطيرة الأجبان

فطيرة محضرة بخبز البر ومحمصة بزيت السمسم بحشوة من مجموعة الأجبان الشهية

A crispy pie made with whole-wheat bread, toasted with sesame oil, and filled with a selection of delightful cheeses



155Kal 13

Cheese egg pie فطيرة البيض بالجبنة

فطيرة محضرة بخبز البر ومحمصة بزيت السمسم بحشوة البيض المقلي مع جبنة الموزريلا

A crispy pie made with whole-wheat bread, toasted with sesame oil, and filled with fried eggs and mozzarella cheese

تحضر بدقيق البر وتحمص بزيت السمسم

Prepared with whole wheat flour and toasted with sesame oil

كرواسونات وساندوتشات

Croissants and sandwiches



Plain Croissant
كرواسون سادة

310Kal ع 16



Chocolate Croissant
كرواسون بالشوكولاتة

370Kal ع 17



Turkey sandwich
ساندوتش تيركي

شطيرة محضرة بالتيركي الطازج مع جبنة الشيدر الأمريكية وشريحة من الطماطم والخس الطازجين مع خليط لاس الخاص

A sandwich prepared with fresh turkey, American cheddar cheese, a slice of fresh tomato, lettuce, and our special Las blend

تغيير الخبز إلى خبز أسمر | ع 3
Change the bread to bronze bread

376Kal ع 19



Tuna sandwich
ساندوتش التونة

شطيرة محضرة بحشوة التونة الشهية وخليط لاس الخاصة مع صلصة البستو الإيطالية

A sandwich prepared with flavorful tuna, our special Las Blend, and Italian pesto sauce

تغيير الخبز إلى خبز أسمر | ع 3
Change the bread to bronze bread

تونة صياصيا 2 ع
Spry tuna

338Kal ع 17



Smoked cheese sourdough
ساوردو الجبنة المدخنة

قطعة من خبز الساوردو المحمص مع الخليط الخاص لجبنة الفيتا المدخنة، مزينة بشرائح الجرجير والطماطم، ومزيج الزعتر وزيت الزيتون

A slice of toasted sourdough bread topped with a special blend of smoked feta cheese, arugula slices, tomatoes, and a mix of thyme and olive oil

280Kal ع 17



AFFOGATO

BERRY
توت

Classic
كلاسيك

MANGO
مانجو

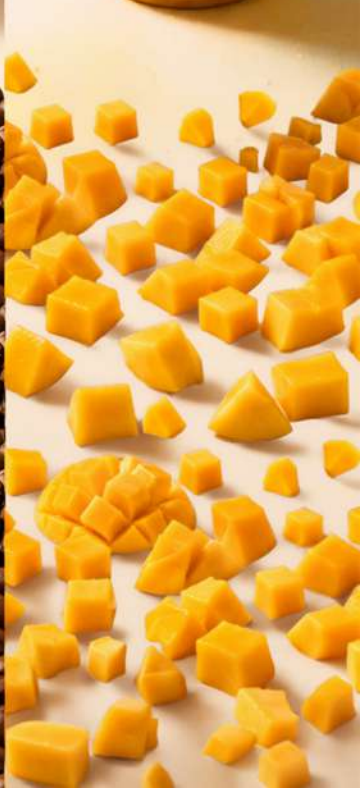
16
420Kal



14
380Kal



16
400Kal



حلويات لاس

Desserts Las

جديد
NEW



Lemon Honey Cake

كبة الليمون بالعسل

طبقات هشة من كبة العسل والليمون الشهية، تتناغم بطبقات كريمة الليمون الناعمة لتمدك توازناً مثالياً بين الحلاوة والانتعاش. تُزيّن بصوص الليمون الممزوج بقطع الكرانش المقرمشة، وتُقدّم مع صوص أبيض كريمي بنكهة الليمون ليضيف لمسة منعشة في كل لقمة

Delicate layers of honey and lemon cake, perfectly paired with smooth lemon cream to create an ideal balance of sweetness and freshness. Topped with a rich lemon sauce blended with crunchy crisp pieces, and served with a creamy white lemon-flavored sauce that adds a refreshing touch to every bite.

623Kal 32



French Toast

فرنش توست

توست بريوش مكرمل ومقرمش محشي بكريمة لاس الخاصة مع قطع من الفراولة والتوت، مزين بصوص الشوكولاتة الداكنة والبيضاء وقطع من الفراولة والتوت الطازج

Caramelized, crispy brioche toast filled with Las' signature cream, layered with strawberries and blueberries, and topped with dark and white chocolate sauces along with fresh berries

850Kal 37



Pottery Cookies

كوكيز فخار

عجينة الكوكيز الخاصة بلاس مع رقائق الشوكولاتة مخبوزة بإتقان الفخار

Our special chocolate chip cookies baked in a clay pot

690Kal 19 - 26

3+ للسكري



Basbousa Cheesecake تشيز كيك بسبوسة

قاعدة غنية من البسكوييت المطحون مع الزبدة الدائبة، تعلوها طبقة ناعمة من الجبنة الكريمية، وتنتهي بطبقة البسبوسة الذهبية. مزينة بالشعيرية المحمصّة المقرمشة، مع صوص الكراميل والشوكولاتة البيضاء

A rich buttery biscuit crumb base, topped with a smooth cream cheese layer, and finished with a golden basbousa layer. Garnished with crispy toasted vermicelli, drizzled with caramel sauce and white chocolate

585Kal 29



Honey Cake كيكة العسل

طبقات ناعمة وهشة من الكيك، مغطاة بالكريمة البيضاء ومحلاة بالعسل الطبيعي تقدم دافئة

Soft and delicate layers of cake covered with white cream and sweetened with natural honey, served warm

540Kal 27



Tiramisu تيراميسو

طبقات من بسكوييت السافويارد المغمس بالقهوة مع خلطة الكريمة الخاصة بـلاس ورشة الكاكاو الفاخر وصوص الشوكولاتة

Layers of savoiardi biscuits soaked in coffee, layered with Las's special cream blend, and topped with fine cocoa powder, with chocolate sauce

485Kal 28



San Sebastian سان سباستيان

تشيز كيك كريمي مخبوز، يقدم مع صوص الشوكولاتة

A rich and creamy baked cheesecake, served with chocolate sauce

594Kal 28



Chocolate Desserts (Brownie) حلى الشوكولاتة (براونيز)

قطعة من البراونيز الشهي معصوص
الشوكولاتة بالبندق والشوكولاتة البيضاء،
وقطع الفراولة الطازجة والمكسرات

A piece of rich brownie with hazelnut chocolate sauce, white chocolate, fresh strawberries, and nuts

26 ₪ 600Kal



Chocolate Pudding بودينق الشوكولاتة

طبقات من البراوني والكريمة البيضاء ومصوص
الشوكولاتة مع قطع الفراولة الطازجة، مزين
بقطع الشوكولاتة

Layers of brownie, white cream, and chocolate sauce with fresh strawberries, garnished with chocolate pieces.

29 ₪ 500Kal



Mango Cake كيكة المانجو

قطعة من الكيكة البيضاء الطرية معصوص
المانجو الخاص بلاس، وقطع المانجو
الطازجة، مزينة بالورد المجفف

A slice of soft white cake with special mango sauce, fresh mango slices, and decorated with delicate rose petals

29 ₪ 415Kal



Granola Bowl جرانولا لاس

وعاء من الجرانولا الخاصة بلاس (مزيج من
الشوفان المحمص والمكسرات والبذور
والفواكه المجففة) يقدم مع خليط من
الزبادي وقطع الفراولة والتوت الأزرق
وزبدة الفول السوداني والعسل

A bowl of Las's signature granola (a mix of toasted oats, nuts, seeds, and dried fruits) served with yogurt, strawberry slices, blueberries, peanut butter, and honey



27 ₪ 300Kal



الهيئة العامة للغذاء والدواء
Saudi Food & Drug Authority



مسببات الحساسية

المكونات المسببة للحساسية التي يجب الإفصاح عنها في حال احتواء الوجبات عليها:

القشريات ومنتجاتها
مثل الروبيان



البيض ومنتجاته
مثل المايونيز



الخردل ومنتجاته
مثل بذور الخردل، زيت الخردل، صلصة الخردل



بذور السمسم ومنتجاتها
مثل زيت السمسم



الرغويات ومنتجاتها
مثل (الحبار، الحارون البحري، بلح البحر، والإسكالوب)



الترمس (لوبين) ومنتجاته
مثل زيت الترمس



فول الصويا ومنتجاته
مثل حليب الصويا



الحبوب

التي تحتوي على مادة الجلوتين
مثل القمح والشعير والشوفان



الأسماك ومنتجاتها

مثل لحوم الأسماك وزيت السمك



الفول السوداني ومنتجاته

مثل زبدة الفول السوداني



المكسرات ومنتجاتها

مثل الكاجو والفستق وغيرها



الحليب ومنتجاته

(التي تحتوي على اللاكتوز) مثل
الحليب والحليب المنكه



الكبريتيت

بتركيز 10 جزء في المليون أو أكثر



الكرفس ومنتجاته

مثل بذور الكرفس وملح الكرفس



بالأهم نهم
#الغذاء_والدواء

Saudi_FDA
www.sfda.gov.sa

SFDA 19999
مركز الاتصال الموحد



ما السعرات الحرارية؟

وحدة قياس كمية الطاقة في الطعام، ويتم توضيح كمية الطاقة في الأغذية عادة بإحدى العبارات التالية:

كيلو
سعر حراري
Kilocalories
(Kcals)

السعرات
الحرارية
(Calories)

السعرات الحرارية التي يحتاجها الفرد في اليوم

يتم تحديد احتياجات الفرد من السعرات الحرارية بناءً على عوامل منها:



العمر



الطول



الوزن



النشاط البدني



الجنس

في المتوسط



الطفل:

يحتاج إلى ما يقارب 1800 سعرة
حرارية في اليوم



المرأة:

تحتاج إلى ما يقارب 2000 سعرة
حرارية في اليوم



الرجل:

يحتاج إلى ما يقارب 2500 سعرة
حرارية في اليوم